

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 16.10.2023г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	калорийность,
№59 Сбор.рецепт Дели 2017г	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	0,1	5,11	23,94
№243 Сбор.рецепт Дели 2017г	Сосиски отварные	100	10,07	12,84	0,36	201,12
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,12	4,53	31,99	189,30
№349 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из сухофруктов(75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,90
	Печенье	40	3,7	4,7	2,85	21,5
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	20	1,32	0,54	17,82	89,10
Цена: 64,19 р		565	21,51	22,8	80,16	617,86

Меню на 16.10.2023г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	калорийность,
№243 Сбор.рецепт Дели 2017г	Сосиски отварные	100	10,07	12,84	0,36	201,12
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	5,10	3,08	31,96	176,10
№349 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из сухофруктов(75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,90
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	25	1,54	0,20	12,30	58,75
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	20	1,32	0,54	17,82	89,10
Цена: 30р		498	18,69	16,75	84,47	617,97